

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK

15.10.- 22.10.2018

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Montag	15.10.	14.30	14.45	Halle	TE Athletik	Florian, Lotta, Niclas, Manja, Emma K.+S, Emil, Jonas, Jakob, Simon, Hannes, Manuel
Dienstag	16.10.	14.15 bei Hugo 14.30	14.45	Schanze	TT Sprung Schmiedefeld	Hugo Niclas, Manja, Emil, Jonas Florian, Benno, Jakob, Simon, Hannes , Manuel
Mittwoch	17.10.	14.30	14.45	Schanze	TT Sprung	Paul, Lennard, Annalena, Lotta, Emma, K.+ S. Florian
Donnerstag- Sonntag	18.10.- 21.10.		08.30	Abholung zu Hause	Deutscher Schüler Cup NK/ Sprung in Winterberg	Hannes
Montag	22.10.	14.30	14.45	Halle	TE Athletik/ Spiel	Florian, Lotta, Niclas, Manja, Emma K, Emil, Jakob, Jonas, Simon, Manuel

- Nächste Veranstaltungen:

- **26.10.218 Abendsprunglauf in Biberau Teilnahme – alle**

02.- 04.11. Sprunglehrgang Thüringer Skiverband und Wettkampf in Bad Freienwalde

* **Teilnehmer: DSC Starter – Hannes Wenzel, Anna- Fay Scharfenberg, Julius Jahns**

* **voraussichtliche Starter Jugend trainiert für Olympia – Thor-Arne Koch, Simon Kahl, Mika Schlott, Emil Engelhardt, Hugo Ackermann**